FUNDED BY COMIC RELIEF
terre des hommes
stops child exploitation

Let's Stop COVID-19
ತಡೆಯೋಣ ಕೋವಿಡ್-19

ಏನಿದು?

ನಾವೆಲ್ ಕೊರೋನಾವೈರಸ್

ಕೊರೋನಾವೈರಸ್‌ಗಳು ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ರೋಗಾಣುಗಳು. ಇವುಗಳು ಮನುಷ್ಯರಿಗೂ ಹತ್ತಿಕೊಂಡು ಈ ಹಿಂದೆಯೂ ರೋಗ ತಂದಿವೆ. 2019ರ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದು ಈಗ ಉಲ್ಬಣವಾಗಿರುವ ಕೋವಿಡ್–19 ಎಂಬ ರೋಗದ ಬಾಧೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ವೈರಸ್ ಹೊಸ ರೋಗಾಣು. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಹಿಂದೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಯಾರಿಗೂ ಏನೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ.

ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಜ್ವರ
- ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟ
- ಕೆಮ್ಮು
- ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಂತಿ

ಸೋಂಕು ತಡೆಯಿರಿ

- ಮುಖಗವಸು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ
- ಸೋಪು ಬಳಸಿ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ
- ಆಹಾರ ಬೇಯಿಸಿ ಸೇವಿಸಿ
- ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ

ದಯಮಾಡಿ

- ಗುಂಪುಗೂಡಬೇಡಿ
- ದೈಹಿಕ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಬೇಡಿ
- ಕಣ್ಣು, ಬಾಯಿ, ಮೂಗು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ

104
8750971717

ರೂಪಿಸಿದವರು
CRT CHILD RIGHTS TRUST
ಕೋವಿಡ್–19 ವಿರುದ್ಧ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿರುವವರು
vidyanikethan

FUNDED BY COMIC RELIEF

terre des hommes
stops child exploitation

2+2

ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಎದುರಿಸಲೊಂದು ಸೂತ್ರ

ಕೋವಿಡ್–19

+

ಮನೆಯಿಂದ ಆಚೆ ಬಂದಾಗ,
ಇತರರಿಂದ 2 (ಎರಡು)
ಮೀಟರ್ ದೂರ ನಿಲ್ಲಿ.

ಎಲ್ಲೇ ಆಗಲಿ ಇಬ್ಬರಿಗಿಂತಾ ಹೆಚ್ಚು ಜನ
ಸೇರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಹೊರಗೆ
ಹೋಗಲೇಬೇಕಾದರೆ ಒಬ್ಬರೇ ಹೋಗಿ.
ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಜೊತೆಗೂಡಬೇಡಿ.

ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ. ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ
ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಬೇಕಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು,
ಔಷಧಿ, ಉರುವಲು ತರಲು ಮತ್ತು ಕೃಷಿ
ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿ
ಹೊರಗೆ ಹೋಗಲು ಅನುಮತಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಆದಷ್ಟೂ ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗುವುದೇ
ಆದಲ್ಲಿ ವಾರಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವಷ್ಟು ಸಾಮಗ್ರಿ
ಒಂದೇ ಬಾರಿ ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಹೋಗಬೇಡಿ.

ಕೈಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ
ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ರೋಗಾಣುಗಳಿಂದ
ಮುಕ್ತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದರಲ್ಲೂ
ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದ
ಮೇಲೆ ಕೈ ತೊಳೆಯಲೇಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮವರೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ರಕ್ಷಿಸಿರಿ!

---

104 / 8750971717

ರೂಪಿಸಿದವರು

CRT CHILD RIGHTS TRUST

ಕೋವಿಡ್–19 ವಿರುದ್ಧ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿರುವವರು

vidyanikethan

FUNDED BY COMIC RELIEF

terre des hommes
stops child exploitation

ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕಾಗಿ ಕೋವಿಡ್–19

COVID-19

ರೋಗಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗಬೇಡಿ

ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕೈ ತೊಳೆಯಿರಿ

ಸೋಪು ಬಳಸಿ ಅಂಗೈ ಮತ್ತು ಮುಂಗೈ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಕ್ಕಿ
ತೊಳೆದು ರೋಗಾಣುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಸೀನುವಾಗ ಕರವಸ್ತ್ರ ಅಡ್ಡ ಹಿಡಿಯಿರಿ

ಕೆಮ್ಮು ಸೀನು ಬಂದರೆ ಕರವಸ್ತ್ರ ಇಲ್ಲವೇ ಮೊಣಕೈ ಅಡ್ಡ ಹಿಡಿಯಿರಿ.
ಆಮೇಲೆ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಬಳಸಿದ ಕರವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕೊಡಬೇಡಿ.
ಮಕ್ಕಳ ಮೂಗು ಒರೆಸಲು ಬೇರೆಯೇ ಬಟ್ಟೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

ಪರಸ್ಪರರಿಂದ ದೂರವಿರಿ

ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬಂದರೆ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಖಂಡಿತಾ
2 ಮೀಟರ್ ದೂರ ನಿಲ್ಲಿರಿ. ಗುಂಪಾಗಬೇಡಿ.

ಆದಷ್ಟೂ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ

ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ. ಏನಾದರೂ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕೆಲಸವಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ
ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ, ಯಾರನ್ನೂ ಮುಟ್ಟದೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹಿಂದೆ ಬನ್ನಿ.

104 / 8750971717

ರೂಪಿಸಿದವರು

CRT CHILD RIGHTS TRUST

ಕೋವಿಡ್–19 ವಿರುದ್ಧ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿರುವವರು

vidyanikethan